



M.I. AYUNTAMIENTO
SAN LORENZO DE EL ESCORIAL

Agenda de formación para autónom@s, pymes y emprendedor@s
Febrero - Junio 2024
Cursos gratuitos presenciales



Fechas	Título de Taller	Ponente	Resumen	Horas	Horario
23 febrero	Encuentra&té: Loterías Pepito Herranz	Iván Herranz	Ciclo de empresarios de éxito	2	9:30 a 11:30
26, 29 feb y 1 marzo	Domina el SEO/SEM: Curso Intensivo para el Éxito Online	Otto Duarte	Descubre el poder del SEO/SEM en nuestro curso intensivo. Sin necesidad de conocimientos previos	15	9 a 14h
4 marzo	Excel básico para la gestión de la actividad empresarial y profesional	M.ª Jesús Muñumel	Curso 1 de 3: Haz tú mismo las Declaraciones Trimestrales de Hacienda	5	9 a 14h
11 marzo	Detalle de las obligaciones contables y fiscales Autónomos y Pymes	M.ª Jesús Muñumel	Curso 2 de 3: Haz tú mismo las Declaraciones Trimestrales de Hacienda	5	9 a 14h
13 marzo	LinkedIn básico desde cero	Bitácora	LinkedIn es la red social profesional más grande del mundo, dónde puedes hacerte más visible para construir relaciones profesionales, generar clientes potenciales y adquirir información útil.	5	9 a 14h
18 marzo	Como rellenar las declaraciones trimestrales y anuales	M.ª Jesús Muñumel	Curso 3 de 3: Haz tú mismo las Declaraciones Trimestrales de Hacienda	5	9 a 14h
21 marzo	Programa emprendedoras (financiado por la Comunidad de Madrid)	Ramón Arjona	Programa de <i>mentoring</i> dirigido a mujeres emprendedoras	5 + mentoring	9 a 14h
4, 8 y 10 abril	Optimiza tu perfil de LinkedIn para atraer clientes (con tutoría)	Ramón Arjona	Impulsa tu perfil de LinkedIn. Utiliza este canal para identificar tanto clientes como oportunidades de negocio. Se analizarán algunas herramientas de IA que ayudarán a impulsar el perfil de LinkedIn.	15 + tutoría	9 a 14h
5 abril	Ciberseguridad para pymes profesionales y autónomos	Arthuz Diaz	Contexto del cibercrimen en la actualidad, conceptos y recomendaciones para mitigar su impacto	3	9 a 12
18 abril	Perder el miedo a hablar en público + sesión individual coaching	Carmen Beltrán	Vencer el miedo escénico y desarrollar herramientas para gestionar la ansiedad e inseguridad al hablar en público, disfrutando de la experiencia y siendo uno mismo.	5 + tutoría	9:30 a 14h
26 abril	Encuentra&té: Inteligencia Artificial, un paso más	Fernando Rodríguez	Explora como aplicar distintas herramientas de Inteligencia Artificial en este viaje introductorio, descubriendo cómo pueden potenciar distintos aspectos de tu entorno laboral.	2	9:30 a 11:30
10, 17 y 24 mayo	Inteligencia Artificial para mejorar la productividad y vender más	Ramón Arjona	Una aproximación a algunas de las herramientas de Inteligencia artificial más destacadas en el objetivo de mejorar la productividad y desde ahí generar más ventas.	15	9 a 14h
21 mayo	Aprender a gestionar mi tiempo	Carmen Beltrán	Desarrollar o mejorar la capacidad de dividir mi tiempo diario, semanal o mensual entre las tareas profesionales y personales, de una manera eficaz y productiva.	5	9 a 14h
27, 29 y 30 mayo	Instagram Pro: Potencia tu Marca con esta Formación Intensiva	Otto Duarte	Sin necesidad de conocimientos previos, te preparamos para desarrollar estrategias efectivas que impulsen tu negocio.	15	9 a 14h

Inscripciones solo online en la web: <https://cdi.aytosanlorenzo.es/eventos/> Información: correo: cdi@aytosanlorenzo.es Teléfono: 918901602